

COVID 19: L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE E LE REGOLE DA SEGUIRE

Vademecum

- La vaccinazione è la miglior forma di prevenzione.
 - Prediligi attività all'aperto e, in luoghi chiusi, lascia entrare e circolare l'aria.
 - Rispetta il distanziamento.
 - Lavati spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi. In mancanza di acqua è possibile utilizzare gel per mani a base di alcol al 60%.
 - Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci.
 - Evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
 - Evita il contatto ravvicinato con persone che presentano segni e/o sintomi di infezioni respiratorie.
 - Usa la mascherina se sospetti di essere malato.
 - In caso di dubbi su sintomi covid esegui il tampone, consulta il tuo medico e non prendere farmaci senza il suo parere.
 - Tieniti informato solo attraverso le fonti ufficiali, come il sito del Ministero della Salute www.salute.gov.it.
-

Per le persone a maggior rischio di sviluppare una malattia grave in seguito all'infezione da SARS CoV-2, è opportuno continuare ad adottare le misure comportamentali individuali previste e/o raccomandate.

con il patrocinio di:



La campagna “Più informati, più protetti” è realizzata con il contributo non condizionato di:

