

Calendario vaccinale - 1

- Il Calendario vaccinale approvato, insieme al Piano Nazionale Prevenzione Vaccinale (PNPV) 2023-2025, in Conferenza Stato-Regioni con Intesa del 3 agosto 2023, presenta le seguenti novità rispetto al precedente:
- offerta della vaccinazione antimeningococcica quadrivalente (ACWY) al compimento del primo anno di età, al posto della monovalente (C)
- estensione dell'offerta attiva della vaccinazione contro l'HPV alle donne 25enni non vaccinate in occasione dello screening per la cervice uterina
- allargamento dell'offerta vaccinale per i soggetti a rischio (es. Herpes Zoster per i soggetti a rischio a partire dai 18 anni di età)
- possibilità di inserire la vaccinazione contro il meningococco B nell'adolescente, in base alla situazione epidemiologica della singola Regione/PA
- mantenimento della gratuità fino ai 18 anni compresi, in caso di adesione ritardata, delle vaccinazioni raccomandate non obbligatorie dell'infanzia e adolescenza
- mantenimento della gratuità, in caso di adesione ritardata, delle vaccinazioni offerte all'adulto.

Calendario vaccinale - 2

Sono offerte gratuitamente e attivamente dal Servizio sanitario nazionale (SSN) le seguenti vaccinazioni:

Adulti

Vaccinazione contro difterite, tetano, pertosse: richiamo ogni 10 anni
Anti-pneumococcica nei 65enni
Anti-Herpes Zoster nei 65enni
Anti-influenzale per tutte le persone a partire dai 60 anni di età.

Categorie a rischio

Il PNPV2023-2025 prevede anche l'offerta a diverse categorie di persone sulla base dell'esistenza di determinate condizioni di rischio.



Con il patrocinio scientifico di



Con il contributo non condizionato di



www.federcentri.it

FEDERCENTRI^{APS}

PRESENTA

**Più informati
Più protetti**

**Educazione alla salute
e consapevolezza
per gli over 65**



Invecchiamento Positivo

LE REGOLE GENERALI

Attività Fisica: ogni settimana per gli over 65 sono raccomandati almeno 150-300 minuti di attività fisica moderata

Smettere di fumare: non è mai troppo tardi per smettere di fumare; dopo un anno il rischio di malattie coronariche si dimezza.

Limitare l'uso dell'alcool: Se scegli di bere, limita l'assunzione di alcol a non più di 1 unità alcolica al giorno, preferibilmente durante i pasti principali e comunque non a digiuno.

Nutrizione: Seguire una dieta equilibrata per supportare il benessere generale.

Stimolazione Mentale: Impegnarsi in attività cognitive come la lettura, i giochi di memoria e l'apprendimento continuo.

Connessioni Sociali: Mantenere relazioni sociali forti per combattere la solitudine e prevenire la depressione.

Influenza

Definizione: è una malattia respiratoria contagiosa causata dai virus influenzali.

Sintomi: Febbre alta, Tosse secca, Mal di gola, Dolori muscolari e articolari, Mal di testa, Brividi, Affaticamento, Naso che cola o congestionato, In alcuni casi, vomito e diarrea (più comuni nei bambini)

Rischi: complicanze respiratorie, esasperazione di condizioni esistenti, complicanze cardiovascolari, ospedalizzazioni, mortalità.

Prevenzione: La vaccinazione è raccomandata e gratuita per tutte le persone dai 60 anni in su, indipendentemente dalla presenza di particolari situazioni di rischio

Pneumococco

Definizione: è un batterio che può causare diverse infezioni gravi. Si trasmette principalmente attraverso goccioline di saliva emesse con tosse o starnuti.

Sintomi: Polmonite: febbre alta, tosse con espettorato, difficoltà respiratorie.

Meningite: forte mal di testa, febbre, rigidità del collo, confusione.

Batteriemia: febbre alta, brividi, abbassamento della pressione sanguigna.

Otite media: dolore all'orecchio, perdita dell'udito temporanea, febbre.

Questi sintomi possono variare in gravità e richiedono attenzione medica immediata per prevenire complicanze.

La **vaccinazione antipneumococcica** è raccomandata ed offerta in modo attivo e gratuito dal Sistema Sanitario Nazionale (SSN) nel corso dei primi due anni di vita, nei soggetti a rischio e negli over 65. In **quest'ultimo caso il vaccino viene somministrato una sola volta nella vita e prevede una dose.**



Virus Sinciziale

Definizione: è una causa comune di infezione dell'apparato respiratorio, in particolare nei bambini e nei soggetti over 60.

Sintomi: Tosse, Starnuti, Febbre, Naso che cola, Respiro sibilante

Rischi: negli over 65 può causare gravi complicazioni che possono essere potenzialmente fatali (bronchiolite, infiammazione delle basse vie respiratorie, polmoniti)

Prevenzione: nel 2023, l'Unione Europea ha approvato il primo vaccino contro il VRS adatto a proteggere i neonati fino a sei mesi di età nonché due vaccini per gli adulti più anziani. Lavare e disinfettare le mani frequentemente, coprire il naso e la bocca in caso di starnuti ed evitare il contatto con gli altri quando malati può contribuire a limitare la diffusione del virus e a proteggere le persone vulnerabili

SARS CoV-2 Covid-19

Definizione: La sindrome respiratoria acuta grave Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) è il nome dato al nuovo coronavirus del 2019. COVID-19 è il nome dato alla malattia associata al virus. SARS-CoV-2 è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente identificato nell'uomo.

Sintomi: i sintomi di COVID-19 variano sulla base della gravità della malattia: assenza di sintomi (essere asintomatici), febbre, tosse, mal di gola, debolezza, affaticamento e dolore muscolare, perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia). Altri sintomi meno specifici possono includere cefalea, brividi, mialgia, astenia, vomito e/o diarrea.

Modalità di trasmissione: SARS-CoV2 viene trasmesso principalmente tramite goccioline da una persona infetta quando starnutisce e tossisce.

Rischi: i casi più gravi possono presentare polmonite, sindrome da distress respiratorio acuto e altre complicazioni tutte potenzialmente mortali.

Attualmente sono disponibili i seguenti test: test molecolari, test antigenici rapidi, test sierologici.

Prevenzione vaccinale: Le circolari del ministero della Salute n.25782 del 14 agosto 2023, n.30088 del 27 settembre 2023 e n.37743 del 4 dicembre 2023 indicano i vaccini da utilizzare e forniscono l'elenco dei **gruppi di persone a cui è raccomandata e offerta attivamente una dose di richiamo di vaccino**, tra cui:

persone di età pari o superiore a 60 anni

ospiti delle strutture per lungodegenti

persone dai 6 mesi ai 59 anni di età compresi, con elevata fragilità, in quanto affette da patologie o con condizioni che aumentano il rischio di COVID-19 grave

La **vaccinazione è consigliata anche a familiari, conviventi e caregiver di persone con gravi fragilità.** A richiesta e previa disponibilità di dosi, la vaccinazione può essere resa disponibile anche a coloro che non rientrano nelle categorie sopra indicate.